

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

МАРАФОН

Дети на дорогах

14 МАЯ в Москве на Поклонной горе стартовал второй ежегодный марафон «Внимание! Дети на дорогах!».

Мероприятие открылось красочной акцией «Весенний разбег», в которой приняли участие дети вместе с родителями и учителями. Организаторами праздника, посвященного правилам дорожного движения, выступил благотворительный фонд «Золушка» совместно с ГБОУ Центр детского творчества «Матвеевское».



«Цель нашей акции – напомнить всем участникам дорожного движения о важности соблюдения общепринятых правил, привить детям культуру поведения и взаимоуважения на дороге, закрепить полученные знания. Год назад, когда мы вместе с основателем и лидером всероссийского мотоклуба «Ночные волки» Александром Хирургом дали старт первому марафону, в нем участвовало гораздо меньше детишек, однако начало было положено и курс взят правильный. Сейчас мы планируем, что с каждым годом марафон «Внимание! Дети на дорогах!» будет собирать все большее количество

ребят и станет грандиозным семейным праздником ПДД», – отметила инициатор акции, посол мира безопасности на дорогах, президент благотворительного фонда «Золушка» Анна Данилова.

Для юных гостей, а их собралось в этот день более 300 человек, были организованы спортивные и интеллектуальные конкурсы, эстафеты и викторины. Ребята соревновались в знаниях правил дорожного движения, объезжали на самокатах импровизированные столбики и препятствия, управляли настоящим квадроциклом, оказывали первую помощь «пострадавшим в ДТП».

Как на любом празднике, не обошлось без концерта, в котором приняли участие Сергей Крылов, Андрей Ковалев, Вячеслав Быков, Степан Меньшиков, крымская певица Янислава Черняева, арт-группа «Золушки», самый юный рок-гитарист России Вова Черноклинов, новый проект группы «Руки вверх!» Серега Красавчик, шоу-балет «Экспресс», группа «Крузиз», Марио Али Дюранд Сутуев и многие другие.

Гости марафона получили от организаторов и партнеров фонда памятные подарки: автошкола «Авто Универ» предоставила 500 сертификатов на бесплатный теоретический курс ПДД, пекарни осетинских пирогов «Асса» наградили победителей конкурсов

вкусными призами и фирменными дисконтными картами, шинные центры «КОЛЕСО» – наградили владельцев самых экстравагантных автомобилей подарочными сертификатами, ООО «Автопорт» подарило сертификаты на обучение вождению в школе BMW. Самый маленький участник марафона Кирилл Карашевский получил в подарок самокат.

Представители музея Госавтоинспекции провели для юных участников марафона увлекательную экскурсию по приехавшим на праздник экспонатам – патрульным ретро-автомобилям. Они рассказали историю создания этих машин и даже разрешили ребятам залезть в них и порулить.



КОНКУРС

Первые лица

Стартовала Всероссийская премия в области перинатальной медицины «Первые лица». Премия учреждена Российской ассоциацией специалистов перинатальной медицины (РАСПМ) и некоммерческим партнерством «Общество по развитию медицины и здравоохранения» (ОРМиЗ) и вручается физическим и юридическим лицам за вклад в развитие перинатальной службы Российской Федерации.

Первые лица – это те медицинские работники, которых первыми видит только что родившийся ребенок. Это акушер-гинеколог, неонатолог, анестезиолог-реаниматолог.

Премия проводится впервые, чтобы выявить и поощрить лучших специалистов, перспективные проекты, наиболее успешно работающие медицинские учреждения в области перинатальной медицины.

Ознакомиться с условиями конкурса можно на сайте: www.первые-лица.рф.

ВОПРОС–ОТВЕТ

? У моей бабушки была катаракта. Передается ли это заболевание по наследству, нужно ли мне опасаться его развития?
Ирина Митрофанова, Москва

Отвечает ведущий доктор медицинских наук, профессор, врач высшей категории Кирилл Борисович ПЕРШИН:

– Основная причина развития катаракты – естественный процесс старения организма, образно говоря, если бы люди жили до 120–150 лет, то катаракта была бы у всех. Генетическая предрасположенность является одним из факторов развития возрастной катаракты, но далеко не главным.

Катаракта может встречаться в любом возрасте, но чаще всего развивается у людей старше 50 лет, т. к. в 90% случаев вызвана возрастными изменениями.

Однако в последние годы первые признаки катаракты все чаще диагностируются уже и у 40–45-летних. Условно причины того, что болезнь «помолодела», можно разделить на три группы. Во-первых, это связано с темпом жизни современного человека – ненормированный режим работы, неправильное питание, многочасовое сидение за компьютером. Во-вторых, с индивидуальными особенностями организма – генетической предрасположенностью, нарушением обмена

Катаракта «молодеет»

веществ, наличием сахарного диабета, авитаминозом. И ещё играет роль неблагоприятная экологическая обстановка, в частности повышенный радиационный фон местности.

Часто начальная катаракта не затрагивает центральную оптическую зону, и качество зрения в течение некоторого времени не снижается. Однако со временем у больного начинает ухудшаться зрение, которое многие ошибочно принимают за возрастную дальнозоркость. Может появиться ощущение мелькания перед глазами полосок, штрихов и пятен, ореолы вокруг предметов на свету. Возникают трудности при чтении мелкого шрифта, шитье. По мере «созревания» катаракты цвет зрачка вместо черного становится белым.

Не стоит ждать проявления заболевания, по достижении 40 лет комплексное обследование зрения в специализированной клинике нужно проходить ежегодно.

Современные диагностические приборы позволяют не только разобраться в ситуации, когда вы уже стали хуже видеть, но и распознать заболевание на самых ранних стадиях, тогда, когда вы еще не почувствовали никаких изменений. Это относится не только

к определению остроты зрения, но и к диагностике глаукомы, катаракты и других серьезных нарушений, требующих хирургического лечения.

В случае если диагноз «катаракта» подтвердится, лечение откладывать не стоит. Зачастую при катаракте хрусталик не только мутнеет, но и увеличивается в размерах и начинает занимать большую часть передней камеры глаза, таким образом нарушая отток

внутриглазной жидкости, вследствие чего возникает повышенное внутриглазное давление, развивается глаукома. Глазной нерв атрофируется и зрительные сигналы перестают поступать в головной мозг человека. И если оперативное лечение катаракты полностью возвращает все утраченные вследствие болезни функции, то потеря зрения из-за глаукомы – невосполнимы. Современная операция по удалению катаракты проводится в режиме «одного дня», легко переносится пациентами любого возраста и не требует длительного восстановительного периода.

Катаракта не приговор!

Есть современный способ решения проблемы раз и навсегда!

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»
Москва, ул. Марксистская, 3, стр. 1.
(495) 620-35-55
www.excimerclinic.ru

Лиц.: № ЛО-77-01-004624 от 13.02.2012. Реклама.